



Durchfall

Durchfall ist keine Krankheit, sondern ein Symptom verschiedener Erkrankungen

Beschwerden: mehrmals täglich, sehr weichen bis flüssigen Stuhlgang

ACHTUNG! Je kleiner das Kind, zusammen mit Erbrechen nimmt das Risiko der Austrocknung zu! Also unbedingt zu Trinken geben

Massnahmen

<u>Pflanzlich</u>	geriebener Apfel, schwarze Schokolade, Bananen, schluckweise Schwarztee oder bei älteren Kids Kaffee, Tee aus Brombeerblätter, Heidelbeeren/blätter und Schwarztee, Diareel (stündlich max 1)
<u>Homöopathisch</u>	nervöser, wässriger, grünlicher D. geräuschvolle und spritzende Entleerung: Argentum nitricum; dunkel & stinkend mit brennendem Po, ev mit Erbrechen: Arsenicum album; während Zahnen, Erkältung, grünlicher D. nach faulen Eiern riechend: Chamomilla; Zahnen, Antibiotika, schmerzloser Abgang, geröteter, juckender Po: Sulfur uw.
<u>Schüssler Salze</u>	Nr. 3 bei unverdauten Speisen, Nr. 8 bei wässrigem, geruchlosem D., Nr. 9 bei sauren D., Nr. 10 bei gallige, gelbliche, grün, wässriger D. – anfangs alle 2h 1 Tablette
<u>Ayurveda</u>	Durchfall wird als reinigend angesehen, milde Lebensmittel wie gekochter Reis mit Kreuzkümmel gegen die Reizung des Darms. Joghurt, Mangosamen als akutes Hausmittel, Tee aus Fenchelsamen wirkt entkrampfend und entblähend
<u>Sonstiges</u>	Kohletabletten, warme Wickel/Wärmeflasche auf den Bauch, Salzstangen, Zwieback, Cola
<u>Zum Arzt wenn</u>	langanhaltend, wiederholender Durchfall; das Kind keine Flüssigkeit bei sich behalten kann