



Heuschnupfen

Beschwerden: Niesen, gerötete Augen

Tritt selten vor dem 5. Lebensjahr auf

ACHTUNG! Kann zu Asthma führen

Massnahmen

Pflanzlich Pestwurz

Homöopathisch Allium cepa (reichlich und wässriges Sekret und reichlich Tränenfluss), Arsenicum album (bei asthmatischer Atmung), Euphrasia (allergische Konjunktivitis)

Schüssler Salze Nr 2 Calcium phosphoricum D6, Nr 3 Ferrum phosphoricum D12 Nr 8. Natrium chloratum

Ayurveda Tee aus schwarzer Johannisbeere mit Honig und Ingwer, Knoblauch mit Honig, Tee aus Süssholz, Pippali und Zitronengras, Tulsi

Sonstiges Darmsanierung, Akupunktur; schleimfördernde Lebensmittel (Milchprodukte), Zucker und stark verarbeitete Lebensmittel meiden

Folgende Lebensmittel bremsen die Histaminproduktion: Brennnesseltee, Vit C in Beeren, Kiwis, Paprika (Peperoni), Brokkoli und auch Äpfel, Zwiebeln, Petersilie, Grünkohl