

Salben selbst machen



*Der Kurs am
Mittwochnachmittag für und mit
Kindern! Sie sehen, welche
Kräuter wachsen und wie sie uns
helfen, den Winter zu
überstehen. Jeder macht seine
Salbe nach Wunsch selbst.
Ideal auch als Geschenk!*

Kursinhalt:

Pflanzen im Garten kennenlernen: anfassen & riechen; erfahren, wie sie uns helfen können und gleich selbst eine eigene Salbe herstellen. Die eigene Salbe kann zum Beispiel die Wundheilung fördern oder in der Schnupfenzeit helfen. Jedes Kind kann selbst auswählen und eine Salbe zum Mitnehmen machen!



Cornelia Nussbaum: Als Gesundheitsberaterin für Kinder in Naturheilkunde und Ayurveda ausgebildet, als Pflegefachfrau und als 3-fach Mami kenne ich viele hilfreiche Tipps!

24.9.25 14 bis 16 Uhr, Moosackerstrasse 37, Winznau

weitere Infos nach Anmeldung

kindergesundheit@bluewin.ch / www.kindergesundheit-nussbaum.ch